

Vous vous sentez submergé ?

Confiez vos pensées et vos émotions à quelqu'un.



Le 988, Bouée de sauvetage en cas de suicide et de crise propose un accès à des professionnels qualifiés, aptes à assister les personnes traversant une crise de santé mentale ou de toxicomanie.

Appelez le **988** dès maintenant si vous avez besoin d'aide pour l'une des raisons suivantes :

- Pensées suicidaires
- Consommation excessive d'alcool
- Consommation de drogues
- Sentiment de dépression
- Traumatisme

