

# Ou santi w akable?

Pale ak yon moun sou panse w ak santiman w yo.



The **988** Suicide and Crisis Lifeline , se yon program ki bay aksè ak moun fòme pou ede moun ki gen problem mantal ak moun ki nan dròg.

Rele kounye a nan **988** si ou bezwen èd nan nenpot bagay sa yo:

- Si ou ta panse ak touye tèt ou
- Si ou santi ou bwè twòp
- Si ou konn pran dròg
- Si ou santi lavi a pa gen sans pou ou.
- Si ou toujou ap panse ak move moman obyen ak vye eksperyans.

